

N'hésitez pas à nous contacter pour consulter ou emprunter ces ouvrages
bibliotheque@infodrogues.be - 02/227.52.56

Réfléchir sa trajectoire de vie. Repenser la prévention des conduites addictives.

THERRIEN A.

Résumé Toutes les sociétés qui s'inscrivent dans la modernité doivent faire face à un paradoxe puissant qui ne peut qu'attirer l'attention de toute personne qui s'intéresse à l'être humain : si, d'une part, la maîtrise qu'elles ont des expériences de douleur et de plaisir n'a jamais atteint un tel degré, d'autre part, jamais leurs citoyens n'ont semblé autant souffrir... Depuis de nombreuses années, comme beaucoup d'acteurs de la santé et de l'éducation, nous avons la conviction que, face aux conduites addictives, face aux conduites à risques en général, nous étions empêtrés dans des idéologies de "la lutte contre" sans efficacité réelle et souvent incapables de parler avec "les gens" de leurs attentes et des réalités de leurs vies.

La découverte des travaux de l'Association québécoise de Gestion expérientielle et la rencontre avec son Directeur et initiateur, André Therrien, ont été une véritable bouffée d'oxygène.

La consommation de substances psychoactives répond à une recherche de mieux ou de bien-être, et n'est pas un "mal" en soi. Au coeur du problème posé par les addictions se trouvent donc deux questions : celle de la satisfaction personnelle et celle des régulations que se donne le groupe social. L'addiction signe l'échec de la stratégie plus ou moins consciente de recherche de mieux-être. La prévention devrait aider chacun à éviter cet échec et à mieux savoir et choisir, en fonction de soi et de son contexte, "jusqu'où aller".

En éclairant notamment les notions d'expérience et de satisfaction, en replaçant la personne dans son contexte et en valorisant ses ressources propres, André Therrien nous permet de déspecialiser, de démedicaliser et "dépathologiser" ces questions, d'en avoir une vision à la fois simple et non réductrice, il permet à chacun de s'interroger et de prendre part à la recherche de réponses collectives.

Mots-clés

USAGÉ DE DROGUES STRATEGIE DE PREVENTION ADDICTION PLAISIR DOULEUR SOUFFRANCE
GESTION DE SOI PRODUIT-INDIVIDU-ENVIRONNEMENT VECU TRAJECTOIRE DE VIE BIEN-ETRE
SOCIETE DE CONSOMMATION INFLUENCE DU GROUPE SOCIOLOGIE HISTORIQUE RELIGION
CROYANCE AUTOMEDICATION REPRESENTATION DE LA DROGUE APPROCHE SYSTEMIQUE ASPECT
PSYCHOSOCIAL ASPECT MEDICAL TEMOIGNAGE PRISE EN CHARGE GESTION EXPERIENTIELLE
EXPERIMENTATION PHARMAKON OPTIMALITE BONHEUR

Editeur : Chronique sociale

Date : 2009

Pages/durée : 190 p.

Type de doc : livre

Cote : ID E 1.0 / THE / R

Le déficit de la régulation émotionnelle chez les patients addicts

DUMONT A., TURNER S., BATEL P., DARBEDA S., KALAMARIDES S., LEJOYEUX M.

In : ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE

Volume 38

Numéro 1

Résumé Un bon nombre d'études ont étayé l'idée d'une régulation émotionnelle inadaptée chez les sujets présentant une addiction du fait d'une mauvaise utilisation de la valence et de l'expérience émotionnelle. Pour atténuer au mieux le trouble de la régulation émotionnelle et permettre aux individus une qualité de vie optimale, les thérapies comportementales et cognitives de troisième vague semblent être particulièrement appropriées. Les thérapies de troisième génération accordent une place essentielle à l'acceptation des émotions négatives, la pleine conscience, la motivation, la bienveillance et l'autocompassion. Elles diminuent le taux de rechute et favorisent sur le long terme le maintien de l'abstinence.

Mots-clés

EMOTION ADDICTION TOXICOMANE GESTION DE SOI DEFINITION THERAPIE

COGNITIVO-COMPORTEMENTALE ACCEPTATION SENTIMENT ARRET DE CONSOMMATION
REGULATION EMOTIONNELLE PLEINE CONSCIENCE

Editeur : Prineps Editions

Date : 2016-03

Pages/durée : pp. 71-77

Type de doc : article

Cote : ID CV 9.5 / 048

Femmes & addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

FEDERATION ADDICTION

Résumé Au travers de 15 fiches thématiques et 6 interviews, le guide "Femmes et addictions" a pour objectifs de :

- faire émerger des constats, à partir des observations de professionnels, de témoignages de femmes et des apports de la recherche ;
- découvrir des actions expérimentées par des structures françaises et étrangères, ainsi que des points de vue de professionnels reconnus pour leur expertise sur le sujet ;
- formaliser des préconisations pour faire évoluer les pratiques professionnelles dans l'ensemble des secteurs concernés.

Construit à partir de l'expérience des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) et des CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues), ses préconisations concernent les professionnels de ces centres et leurs partenaires, mais sont applicables plus largement à l'ensemble des intervenants auprès des femmes présentant des conduites addictives. [Présentation de l'éditeur]

Mots-clés

FEMME ADDICTION PRISE EN CHARGE GENRE REPRESENTATION FACTEUR DE RISQUE FACTEUR DE PROTECTION VULNERABILITE ACCES AUX SOINS CENTRE D'ACCUEIL RESEAU DE SOINS STRUCTURE SOCIOSANITAIRE ESTIME DE SOI STIGMATISATION SANTE SEXUELLE CONTRACEPTION VIOLENCE PROSTITUTION TRAVAIL CONDITION DE TRAVAIL INEGALITE SOCIALE PRECARITE IDENTITE CULTURELLE MIGRATION PREVENTION DESIR D'ENFANT GROSSESSE MERE TOXICOMANE PARENTALITE COUPLE SANTE DE LA FEMME TRAVAIL EN RESEAU ROLE DE L'INSTITUTION RELATION USAGER-INTERVENANT RECOMMANDATION

Editeur : Fédération Addiction

Date : 2016-06

Url : <http://www.federationaddiction.fr/parution-du-guide-femmes-et-addictions-de-la-federation/>

Pages/durée : 100 p.

Type de doc : guide

Cote : ID E 4.0 / FED / F

Le toxicomane : une figure de l'errant ?

RIVOIRARD A.

In : LE SOCIOGRAPHE

Numéro 53

Résumé L'errance est un concept né de formes plurielles, qui cristallise une multitude de paradoxes. Se situant sur une ligne joignant le plaisir et le pathologique, la notion d'errance est perçue différemment selon chaque individu. Elle peut répondre à un choix, synonyme de liberté, de revendication, d'hédonisme... mais aussi faire référence à l'alternative, renvoyant à une expérience contrainte, mais temporaire, au "virage". En revanche, pour une partie d'errants c'est une situation subie qui tend à s'inscrire dans le temps s'alliant alors avec l'isolement, la marginalité, la survie. Qu'elle soit "choisie, assumée ou subie", l'errance s'inscrit comme une réelle expérience sociale. Elle renvoie à un environnement spécifique comportant et "imposant" ses valeurs, ses codes et ses normes.

Certains, pour qui l'errance est devenue le quotidien, ne "peuvent plus souffrir leur souffrance au sens propre (qui) s'anesthésient pour ne plus souffrir" (Furtos, 2009, p. 45). Cette quête d'oubli des souffrances, de la situation, et tout simplement de soi-même, passe par diverses stratégies de survie. Exerçant au sein d'un Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD) il est observable que l'usage de drogues est un lien prépondérant avec

l'errance. Passant d'une errance occasionnelle, provoquée par les effets des produits, à une errance permanente et globale ; d'une envie de vivre intense à une volonté de survivre... quels liens peut-on établir entre l'installation dans la dépendance de drogues et l'entrée progressive dans l'errance ? Quel sens peut avoir l'errance dans le parcours d'un toxicomane ? Marqué par l'incertitude, en quoi le toxicomane peut-il se définir comme "une figure de l'errant" ? [...]
[Premières lignes]

Mots-clés

TOXICOMANE ERRANCE TRAJECTOIRE DE VIE PSYCHISME ISOLEMENT SOCIAL PRISE EN CHARGE MARGINALITE DEPENDANCE SOUFFRANCE MOTIVATION PRODUIT-INDIVIDU-ENVIRONNEMENT ATTACHEMENT ETAT DE CONSCIENCE MODIFIE RELATION USAGER-INTERVENANT REDUCTION DES RISQUES (DROGUES) ROLE DU PATIENT TRAVAIL DE RUE MEDIATION TRAVAIL EN RESEAU DROITS DE L'USAGER RESPECT DESAFFILIATION SOCIALE PHARMAKON TEMPORALITE ESPACE PUBLIC

Editeur : Institut Régional du Travail Social**Date :** 2016-03**Url :** <http://lesociographe.org/wp-content/uploads/2016/03/I-Le-toxico.pdf>**Pages/durée :** pp. I-XIII**Type de doc :** article**Cote :** ID CV 5.2 / 006

Du voyage toxicomaniaque comme épreuve de l'exil : vers la construction d'un rapport de suppléance ?

PERETTI P.

In : L'EVOLUTION PSYCHIATRIQUE**Numéro** 80**Résumé** Objectifs : Cet article vise à interroger les différentes formes d'exil mises en jeu dans les trajectoires toxicomaniaques, notamment en tant qu'elles pourraient "se répondre" entre elles et soutenir ainsi le sens symbolique de ce modèle d'expérience.

Méthode : Ce travail s'appuie sur les résultats d'une enquête ethno-psychologique menée en Languedoc-Roussillon auprès d'une population d'usagers et d'ex-usagers d'héroïne, et basée principalement sur le recueil et l'analyse de récits de vie.

Résultats : L'enquête met en évidence la centralité d'une épreuve liminaire traversée au cours du périple toxicomaniaque, comme la récurrence de situations pré-addictives d'exil, d'entre-deux et de passage concernant les sujets eux-mêmes, et non pas seulement leur famille.

Discussion : Si les conduites toxicomaniaques ont longtemps été examinées sous l'angle exclusif d'une dynamique intra-psychique pathologique, elles révèlent plus nettement, ces dernières années, leur valeur potentiellement défensive, compensatoire, auto-calmante ou auto-thérapeutique. Elles sont aussi plus souvent interrogées du point de vue de l'environnement des sujets concernés, dans un déplacement de focale sans doute largement inspiré par les approches socio-anthropologiques et que semblent poursuivre les études psychologiques transculturelles et trans-générationnelles du phénomène addictif. Les thématiques du voyage et de l'exil ressortent fréquemment de ces dites études. Soit que l'on postule des fonctions socio-culturelles précisément attachées à cet "imaginaire du voyage et de l'exil" que drainent les pratiques d'intoxication ; soit que le symptôme toxicomaniaque soit considéré du point de vue des incidences subjectives de problématiques migratoires trans-générationnelles. Si ces dernières études ont permis d'envisager certaines de ces conduites comme des tentatives de résolution de symptômes hérités d'une histoire familiale et culturelle, aucune ne s'est directement intéressée à l'incidence des expériences exilaires vécues par les sujets toxicomanes eux-mêmes.

Conclusion : Nous avons donc choisi d'explorer plus précisément ces différents types d'expériences liminaires traversées par ces sujets, en amont comme en aval de l'intoxication. Situations dont nous postulons qu'elles seraient susceptibles de raviver la douleur d'un exil originaire, relatif à l'expérience de séparation primordiale, que le "voyage toxicomaniaque" pourrait tenter de "traiter", ou de suppléer, de façon paradoxale.

Mots-clés

USAGE DE DROGUES DEPLACEMENT DE POPULATION GESTION DE SOI FACTEUR DE RISQUE
RELATION INTERCULTURELLE RELATION INTERGENERATIONNELLE HISTOIRE FAMILIALE
MIGRATION TRAUMATISME PSYCHOLOGIQUE ADOLESCENT IMMIGRE RECIT DE VIE HEROINE
TRAJECTOIRE DE VIE MILIEU CULTUREL MULTICULTURALISME IDENTITE CULTURELLE MILIEU
SOCIAL MARGINALITE EXCLUSION SOCIALE ADOLESCENCE PSYCHISME VULNERABILITE
SENTIMENT D'APPARTENANCE LIEN SOCIAL DEVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITE ORIGINE
EXIL PHARMAKON CONSTRUCTION IDENTITAIRE

Editeur : Elsevier**Date :** 2015-07**Pages/durée :** pp. 479-488 **Type de doc :** article**Cote :** ID CV 5.2 / 036

Migration et addictions : aspects cliniques

MICHEL L.

In : L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE**Volume** 91

Résumé Après un parcours assez déstabilisant dans les camps de réfugiés en Thaïlande à la frontière du Cambodge, l'auteur analyse le poids des législations internationales en matière de stupéfiants. En effet, la question de la migration en lien avec les addictions ne peut s'aborder sans se pencher sur les questions géopolitiques propres à chaque continent. Les politiques répressives ont en effet montré leurs limites, favorisant la précarité, la souffrance des migrants et une économie souterraine. Sont ainsi mis en perspective les liens entre migration et conduites addictives. Pour conclure sur un plan de santé publique, à la nécessité impérieuse, d'une solidarité sanitaire au plan international.

Mots-clés

MIGRATION USAGE DE DROGUES ALCOOL USAGE CONTROLE USAGE PROBLEMATIQUE
ADDICTION LEGISLATION POLITIQUE EN MATIERE DE DROGUES POLITIQUE INTERNATIONALE
HISTORIQUE REPRESSION TRAJECTOIRE DE VIE GEOPOLITIQUE LUTTE ANTIDROGUE
POPULATION IMMIGREE PRECARITE ECONOMIE SOUTERRAINE VULNERABILITE TROUBLE MENTAL
ACCULTURATION FEMME RELATION INTERGENERATIONNELLE LANGUE PARLEE MODELE
CULTUREL MARGINALITE STIGMATISATION ACCES AUX SOINS EUROPE DE L'EST COUT DES
SOINS HEPATITE C METHADONE TRAITEMENT DE SUBSTITUTION POLITIQUE DE SANTE HEROINE
TRAFIC DE DROGUE MAGHREB INTEGRATION CULTURELLE RACISME SECONDE GENERATION

Editeur : John Libbey Eurotext**Date :** 2015-01**Url :** https://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=INPSY_9101_0021 (accès payant)**Pages/durée :** pp. 21-28 **Type de doc :** article**Cote :** ID CV 5.2 / 005

Dans les tripes de la drogue et de la violence. Mieux comprendre ces jeunes.

FALARDEAU M.

Résumé Drogue, vauriens, délinquants, parias de la société... tant de mots prononcés pour désigner les jeunes usagers de drogues. Mais au-delà de ces étiquettes, il y a les personnes et le sens qu'elles donnent à leurs comportements. Marlène Falardeau a voulu saisir ce sens et comprendre leur réalité. Pour ce faire, elle a interviewé une trentaine de jeunes, âgés de 15 à 25 ans, issus de la rue, d'un centre jeunesse et d'un établissement de détention. Ils avaient tous déjà consommé ou surconsommé des produits psychoactifs prohibés et posé des gestes violents envers une autre personne. Plusieurs d'entre eux avaient également tenté de s'enlever la vie.

Dans cet ouvrage, l'auteur nous livre, avec beaucoup de sensibilité, les expériences de ces jeunes et le résultat de l'analyse de leurs témoignages. Elle nous fait découvrir leur vécu afin que nous puissions mieux comprendre les raisons qui les ont poussés à faire usage de drogues ou à recourir à la violence. Pour conclure, elle propose des pistes d'action basées sur les données recueillies auprès des jeunes, sur l'opinion d'experts et sur sa propre expérience.

Proposant une perspective unique sur les drogues illicites – leurs effets, leurs utilisations

au fil du temps, les types de consommation, l'ampleur du phénomène, les facteurs de risque et de protection, etc. – ainsi que sur la violence, ce livre sera particulièrement utile aux intervenants, aux gestionnaires, aux décideurs et aux bénévoles qui côtoient des jeunes qui vivent ces réalités. Il pourra aussi être utile aux chercheurs, aux enseignants, aux étudiants de même qu'à toute personne qui s'intéresse aux phénomènes de l'usage de drogues illicites et de la violence juvénile.

Mots-clés

USAGE DE DROGUES JEUNE JEUNE ADULTE PAROLE VIOLENCE VECU ACCOMPAGNEMENT
FACTEUR DE RISQUE FACTEUR DE PROTECTION DROGUE CLASSIFICATION TYPE D'USAGE
HISTORIQUE ETIOLOGIE MOTIVATION BIEN-ETRE ANXIETE PLAISIR INFLUENCE DU GROUPE
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE MORT COMPORTEMENT FACE A LA MORT IMAGE DU CORPS
RELATION INTERPERSONNELLE PRISE EN CHARGE RELATION THERAPEUTIQUE CONTRAT
THERAPEUTIQUE PREVENTION REPRESENTATION EXPERIMENTATION ALLIANCE THERAPEUTIQUE

Editeur : Presses de l'Université du Québec

Date : 2014

Pages/durée : 225 p.

Type de doc : livre

Cote : ID E 5.3 / FAL / D