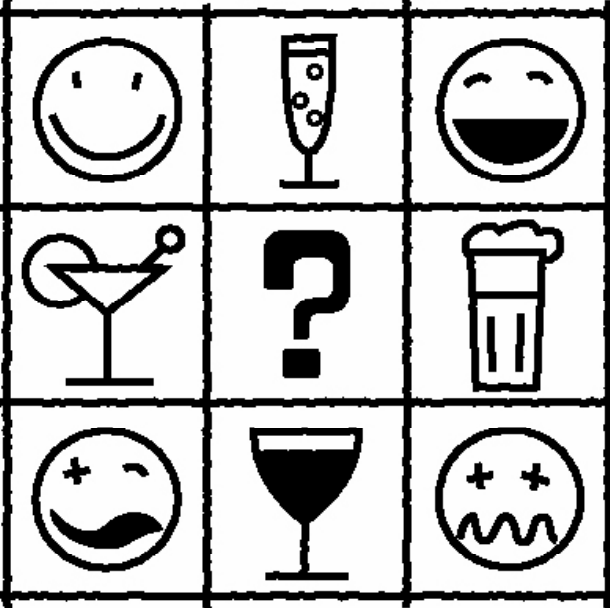


L'alcool, un regard sur notre consommation



L'observation de sa propre consommation d'alcool a déjà un effet sur celle-ci.
Tentez l'expérience : faites l'arbre généalogique de la consommation d'alcool dans votre famille ou le portrait de cette consommation dans votre groupe de proches.

Objectif

Fondamentalement, cet outil vise à créer des espaces de parole autour de nos consommations, dans une famille, dans un groupe de jeunes, ou avec des jeunes individuellement. Qu'est-ce que je bois ? Que boivent mes proches ? Comment ? Dans quel contexte ? Avec quelles intentions

Fédération des centres de jeunes en milieu populaire
Fédération des Étudiant(e)s Francophones
Groupe RAPID - Infor-Drogues - Jeunesse et Santé
Ligue des Familles - MJT Espaces Jeunes
Prospective Jeunesse - Univers santé

et quels effets? Quel regard est-ce que je porte sur cette consommation ?

Pour qui ?

Cet outil a été créé par des familles pour des familles. C'est pourquoi on retrouve des personnages de la famille : les parents, les grands parents, les enfants à différents âges.

Chacun construit son arbre généalogique. Les parents, les enfants, les grands-parents, voire les oncles et tantes apparaissent dans le portrait parce que leur comportement (de l'abstinent jusqu'au joyeux fêtard) éclaire le tableau familial.

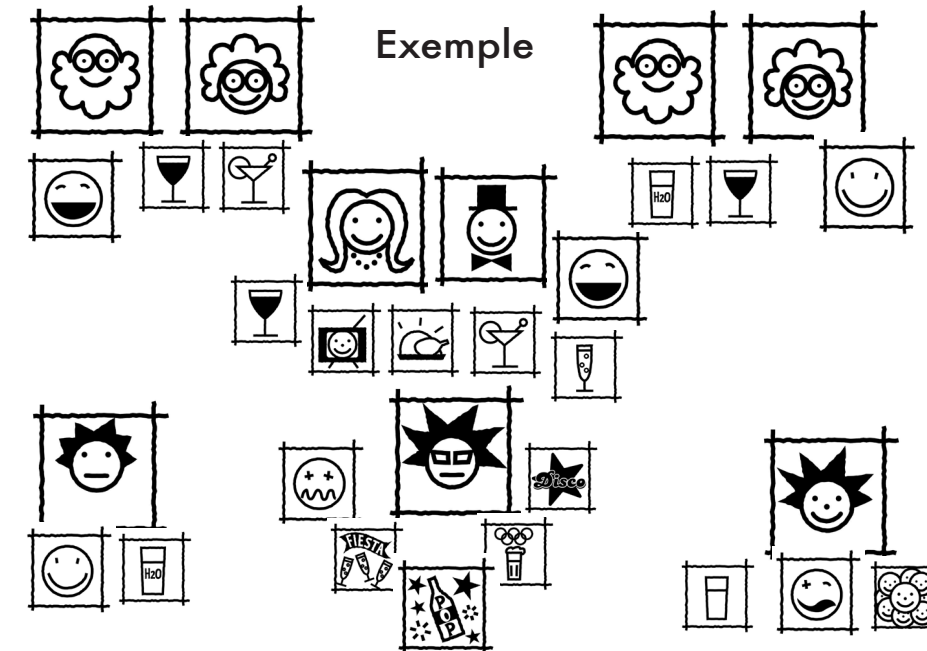
Cependant, cet outil peut être utilisé dans d'autres contextes.

Avec des jeunes, en groupe, ou individuellement, c'est de leur propre consommation dont ils vont parler, mais pourquoi pas aussi de celle des copains qui influence peut-être leur manière de boire.

Cet outil doit être utilisé par un animateur.

Vous trouverez au verso 64 pictogrammes symbolisant nos modes de consommation.

Ils permettent de répondre à plusieurs interrogations : Qui ? Quoi ? Comment ? Dans quelles circonstances ?



QUI ? QUELLES CIRCONSTANCES ? QUOI ? COMMENT ?

- Le père et La mère
- L'ado
- 12 ans
- 10 ans
- 8ans
- 2 ans et le bébé
- Le grand-père et la grand-mère
- Le jeune travailleur

- Seul Accompagné
- Dans les bars / cafés
- Dans les discothèques, boîtes
- Lors de festivités diverses
- Au club ou lors d'évènements sportifs
- Au domicile / Au travail
- Lors des repas / Devant la télé
- Dans les mouvements de jeunesse

- Eau
- Bière
- Alcopops (breezer, prémix,...)
- Vin
- Spiritueux (alcools forts)
- Cocktails
- Champagne, mousseux, cidre

- Consommation raisonnable
- Consommation épicurienne
- Consommation abusive
- Consommation problématique
- Echelle de consommation
- Dessinez le pictogramme de votre choix
- Inconnue